

## Resilienz: Tools und Strategien für gesunde Therapeut\*innen

<b>Referentin</b>	<b>Frau Ina Kimmel</b> B.Sc. Logopädie und M.A. Sprechwissenschaft & Sprecherziehung, Systemischer Coach (DGfC), Lösungsfokussierte Beraterin (IASTI), Systemische Organisationsentwicklerin (DGSF), Dozentin für Resilienz und systemische Coachingkompetenz in der DACH-Region
<b>Datum / Zeit</b>	<b>Freitag, den 15.August 2025</b> 8 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten 09:00 - 16:30 Uhr inkl. 2 x 15 Minuten Kaffeepause, 1 x 60 Minuten Mittagspause
<b>Kursinhalt</b>	In dieser Praxisweiterbildung erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre aktuelle Resilienz mit Hilfe von Reflexionsübungen, Einzel- und Gruppenarbeiten zu reflektieren. Nach einem kurzen theoretischen Update entwickeln Sie konkrete Ideen und Strategien, wie Sie Ihre Resilienz im Berufsalltag stärken können. Sie erhalten Inspiration, wie die Umsetzung der Resilienzstrategien im Alltag noch leichter gelingen kann. Die Weiterbildung hat einen hohen Praxisanteil und lebt sehr stark von den lösungsorientierten Übungen sowie dem Austausch innerhalb der Gruppe. Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> <li>· Update: Der Begriff Resilienz aus wissenschaftlicher Sicht</li> <li>· Die Bedeutung von Resilienz im therapeutischen Berufsalltag</li> <li>· Reflexionsübungen zur Einschätzung der individuellen Resilienz</li> <li>· Einzel- und Gruppenübungen zur Erarbeitung einer Resilienzstrategie</li> <li>· Austausch über resilienzfördernde Strategien für die konkrete Umsetzung im Berufsalltag</li> </ul>
<b>Kurs</b>	Online-Kurs mit der Plattform Zoom, alle Teilnehmenden sollten einzeln an einem Gerät mit Bild und Ton teilnehmen können, damit der Austausch gewährleistet ist und das Üben in Breakout-Rooms gut umsetzbar ist.
<b>Kosten (je nach Auslastung)</b>	<b>Ordentliche Mitglieder (LRB):</b> 120 bis 205 CHF <b>Ausserordentliche Mitglieder (LRB):</b> 180 bis 306 CHF <b>Nichtmitglieder:</b> 240 bis 410 CHF
<b>Teilnehmerzahl</b>	min. 10 bis max. 20 Personen
<b>Anmeldung</b>	Bis 27. Juni 2025 an: <a href="http://www.logopaedie-basel.ch/weiterbildungskurse-lrb">www.logopaedie-basel.ch/weiterbildungskurse-lrb</a> Die Kursanmeldungen sind nur online möglich und die Plätze werden gemäss Anmeldeihenfolge vergeben. Eine Bestätigung folgt erst nach Ablauf der Anmeldefrist.
<b>Rückfragen</b>	Kontaktieren Sie die Organisatorin (Irene Götzö) per E-Mail: <a href="mailto:i.goetzoe@bluewin.ch">i.goetzoe@bluewin.ch</a>
<b>Abmeldung</b>	Bei Abmeldungen vor dem Anmeldeschluss werden <u>in jedem Fall</u> CHF 30.- Bearbeitungsgebühren in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss werden der ganze Kursbeitrag sowie die Bearbeitungsgebühr berechnet. Der Kursbeitrag entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann.